



Spotkania w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie. Spotkania odbywają się 4 razy w miesiącu trwają 30 minut.

Proszę pytać w Rejestracji o numer gabinetu.

Harmonogram spotkań styczeń 2026r.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
7.01.2026 r. Godz.: 12:30	Jak wzmocnić odporność	Olga Szufnarowska-Tuleja - Pielęgniarka
14.01.2026 r. Godz.: 12:30	Samobadania	Marlena Penar - pielęgniarka
21.01.2026 r. Godz.: 12:30	Skutki palenia papierosów dla zdrowia	Aleksandra Rysz - pielęgniarka
28.01.2026 r. Godz.: 12:30	Wpływ witaminy D3 na występowanie i rozwój chorób	Monika Koszela - pielęgniarka

Krościenko Wyżne, dnia: 2.01.2026r.

Opracował: Ewa Gonet-Jurusik

lek. Ewa Gonet-Jurusik
specjalista medycyny rodzinnej
2502894