



Spotkania w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie. Spotkania odbywają się 4 razy w miesiącu trwają 30 minut.

Proszę pytać w Rejestracji o numer gabinetu.

Harmonogram spotkań październik 2025r.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
8.10.2025 r. Godz.: 12:30	Właściwe zachowanie w czasie choroby	Olga Szufnarowska-Tuleja - Pielęgniarka
15.10.2025 r. Godz.: 12:30	Zachowania antyzdrowotne	Marlena Penar – pielęgniarka
22.10.2025 r. Godz.: 12:30	Higiena osobista i otoczenia	Aleksandra Rysz - pielęgniarka
29.10.2025 r. Godz.: 12:30	Stres: czym jest? Jaki ma wpływ na zdrowie? Sposoby przeciwdziałania	Monika Koszela - pielęgniarka

Krościenko Wyżne, dnia: 3.10.2025r.

Opracował: Ewa Gonet-Jurusik

lek. Ewa Gonet-Jurusik
specjalista medycyny rodzinnej
2502894