



Spotkania w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie. Spotkania odbywają się 4 razy w miesiącu trwają 30 minut.

Proszę pytać w Rejestracji o numer gabinetu.

Harmonogram spotkań maj 2026r.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
6.05.2026 r. Godz.: 12:30	Samobadania	Olga Szufnarowska-Tuleja - Pielęgniarka
13.05.2026 r. Godz.: 12:30	Choroby cywilizacyjne: przykłady, cechy charakterystyczne	Marlena Penar - pielęgniarka
20.05.2026 r. Godz.: 12:30	Jak wzmocnić odporność	Aleksandra Rysz - pielęgniarka
26.05.2026 r. Godz.: 12:30	Skutki zażywania substancji psychoaktywnych	Monika Koszela

Krościenko Wyżne, dnia: 4.05.2026r.

Opracował: Ewa Gonet-Jurusik

Ilek. Ewa Gonet-Jurusik
specjalista medycyny rodzinnej
2502894