



Spotkania w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie. Spotkania odbywają się 4 razy w miesiącu trwają 30 minut.

Proszę pytać w Rejestracji o numer gabinetu.

Harmonogram spotkań listopad 2025r.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
5.11.2025 r. Godz.: 12:30	Jak wzmocnić odporność	Olga Szufnarowska-Tuleja - Pielęgniarka
12.11.2025 r. Godz.: 12:30	Choroby cywilizacyjne: przykłady, cechy charakterystyczne	Marlena Penar - pielęgniarka
19.11.2025 r. Godz.: 12:30	Higiena osobista i otoczenia	Aleksandra Rysz - pielęgniarka
26.11.2025 r. Godz.: 12:30	Szczepienia przeciwko COVID-19 - dlaczego warto ?	Monika Koszela - pielęgniarka

Krościenko Wyżne, dnia: 3.11.2025r.

Opracował: Ewa Gonet-Jurusik

lek. Ewa Gonet-Jurusik
specjalista medycyny rodzinnej
2502894