



Spotkania w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie. Spotkania odbywają się 4 razy w miesiącu trwają 30 minut.

Proszę pytać w Rejestracji o numer gabinetu.

Harmonogram spotkań listopad 2024r.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
6.11.2024 r. Godz.: 12:30	Skutki zażywania substancji psychoaktywnych	Olga Szufnarowska-Tuleja - Pielęgniarka
13.11.2024 r. Godz.: 12:30	BMI - czym jest? Jak obliczyć?	Marlena Penar – pielęgniarka
20.11.2024 r. Godz.: 12:30	Rola szczepień przeciwko grypie	Aleksandra Rysz - pielęgniarka
27.11.2024 r. Godz.: 12:30	Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie	Monika Koszela - pielęgniarka

Krościenko Wyżne, dnia: 4.11.2024r.

Opracował: Ewa Gonet-Jurusik

lek. Ewa Gonet-Jurusik
specjalista medycyny rodzinnej
2502894