



Spotkania w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie. Spotkania odbywają się 3 razy w miesiącu trwają 30 minut.

Proszę pytać w Rejestracji o numer gabinetu.

Harmonogram spotkań grudzień 2024r.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
4.12.2024 r. Godz.: 12:30	Samobadania	Olga Szufnarowska-Tuleja - Pielęgniarka
11.12.2024 r. Godz.: 12:30	Choroby cywilizacyjne: przykłady, cechy charakterystyczne	Marlena Penar – pielęgniarka
18.12.2024 r. Godz.: 12:30	Jak wzmocnić odporność	Aleksandra Rysz - pielęgniarka

Krościenko Wyżne, dnia: 2.12.2024r.

Opracował: Ewa Gonet-Jurusik

lek. Ewa Gonet-Jurusik
specjalista medycyny rodzinnej
2502894