



Spotkania w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie. Spotkania odbywają się 4 razy w miesiącu trwają 30 minut.

Proszę pytać w Rejestracji o numer gabinetu.

Harmonogram spotkań marzec 2026r.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
4.03.2026 r. Godz.: 12:30	Skutki zażywania substancji psychoaktywnych	Olga Szufnarowska-Tuleja - Pielęgniarka
11.03.2026 r. Godz.: 12:30	Alkohol, dopalacze, narkotyki	Marlena Penar - pielęgniarka
18.03.2026 r. Godz.: 12:30	Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie	Aleksandra Rysz - pielęgniarka
25.03.2026 r. Godz.: 12:30	AIDS i HIV - czym są? Objawy, przyczyny i leczenie	Monika Koszela - pielęgniarka

Krościenko Wyżne, dnia: 2.03.2026r.

Opracował: Ewa Gonet-Jurusik