



### **Spotkania w ramach promocji zdrowia**

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie. Spotkania odbywają się 4 razy w miesiącu trwają 30 minut.

Proszę pytać w Rejestracji o numer gabinetu.

### **Harmonogram spotkań marcu 2025r.**

<b>Data i godzina</b>	<b>Temat</b>	<b>Prowadzący</b>
5.03.2025 r. Godz.: 12:30	Samobadania	Olga Szufnarowska-Tuleja - Pielęgniarka
12.03.2025 r. Godz.: 17:00	AIDS i HIV - czym są? Objawy, przyczyny i leczenie	Marlena Penar – pielęgniarka
19.03.2025 r. Godz.: 12:30	Przeciwdziałanie nadwadze i otyłości	Aleksandra Rysz - pielęgniarka
26.03.2029 r. Godz.: 12:30	Choroby cywilizacyjne: przykłady, cechy charakterystyczne	Monika Koszela - pielęgniarka

Krościenko Wyżne, dnia: 3.03.2025r.

Opracował: Ewa Gonet-Jurusik

lek. Ewa Gonet-Jurusik  
specjalista medycyny rodzinnej  
2502894