



Spotkania w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie. Spotkania odbywają się 4 razy w miesiącu trwają 30 minut.

Proszę pytać w Rejestracji o numer gabinetu.

Harmonogram spotkań maju 2025r.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
7.05.2025 r. Godz.: 12:30	Stres - konstruktywne sposoby radzenia sobie z negatywnymi emocjami	Olga Szufnarowska- Tuleja - Pielęgniarka
14.05.2025 r. Godz.: 12:30	Suplementy diety – czy i jak stosować	Marlena Penar – pielęgniarka
21.05.2025 r. Godz.: 12:30	Profilaktyka uzależnień	Aleksandra Rysz - pielęgniarka
28.05.2029 r. Godz.: 12:30	Podstawowe prawa i obowiązki pacjenta	Monika Koszela - pielęgniarka

Krościenko Wyżne, dnia: 30.04.2025r.

Opracował: Ewa Gonet-Jurusik

Dr. Ewa Gonet-Jurusik
pediatra medycyny rodzinnej
2502894