



Spotkania w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie. Spotkania odbywają się 4 razy w miesiącu trwają 30 minut.

Proszę pytać w Rejestracji o numer gabinetu.

Harmonogram spotkań luty 2026r.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
4.02.2026 r. Godz.: 12:30	Rola szczepień przeciwko grypie	Olga Szufnarowska-Tuleja - Pielęgniarka
11.02.2026 r. Godz.: 12:30	Właściwe zachowanie w czasie choroby	Marlena Penar - pielęgniarka
18.02.2026 r. Godz.: 12:30	BMI - czym jest? Jak obliczyć?	Aleksandra Rysz - pielęgniarka
25.02.2026 r. Godz.: 12:30	Choroby cywilizacyjne: przykłady, cechy charakterystyczne	Monika Koszela - pielęgniarka

Krościenko Wyżne, dnia: 30.01.2026r.

Opracował: Ewa Gonet-Jurusik

lek. Ewa Gonet-Jurusik
specjalista medycyny rodzinnej
2502844